

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение Детский сад
«Аленушка» с. Домбаровка

РАССМОТРЕНО

на Педагогическом совете
МДОБУ Д/с «Аленушка»

Протокол от № 1 от 07.09. 2022 г

УТВЕРЖДАЮ:

и.о.заведующего МДОБУ Д/с «Аленушка»

 И. С. Нуржанова

Приказ № 33 от 07.09.22



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МДОБУ Детский сад «Аленушка» с. Домбаровка

на 2022-2023 учебный год

Учебный план муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения Детский сад «Аленушка», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты Прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- изменением в Сан-ПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-Эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного врача от 27.08.2015 № 41

- п. 9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОБУ Детский сад «Аленушка», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- от 1,5 до 3-х лет - не более 10 минут;
- от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут;
- от 4-х до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- для детей от 3 до 4 лет – 30 мин;

- для детей от 4 до 5 лет – 40 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – 45 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – 1, 5 часа.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 2 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе Режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена:

Программой, разработанной самостоятельно, учитывающей образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов:

- Программа «Мой дом - Оренбуржье» разработанная педагогическим коллективом МДОБУ – соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Социально - коммуникативное развитие».

В летний оздоровительный период занятия в ДОУ не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок.

Объем образовательной деятельности

Образовательные области	Виды образовательной деятельности и/ в год	Возраст детей				
		2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		количество занятий в неделю/минут в неделю				
1	2	3	4	5	6	7
Социально-коммуникативное развитие						
Всего					1/20	1/30
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Формирование основ безопасности		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная самостоятельно образовательная программа «Мой дом - Оренбуржье»)						1 раз в неделю 25 мин.
Познавательное развитие						
Всего		1/10	2/30	2/40	2/40	3/60

Конструирование					1 раз в неделю/ 10 мин	1 раз в неделю/ 15 мин
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)		1 раз через неделю/10 мин	1 раз в неделю/ 15 мин	1 раз в неделю/ 20 мин	1 раз в неделю/ 20 мин	1 раз в неделю/ 30 мин
Ознакомление с миром природы		-	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин
Речевое развитие						
Всего		1/10	1/15	1/20	2/40	2/50
Развитие речи		1 раз в неделю/ 10 мин	1 раз через неделю/ 15 мин	1 раз через неделю/ 20 мин	2 раз в неделю/ 20 мин	2 раз в неделю/ 25 мин
Художественно-эстетическое развитие						
Всего		4/40	4/60	4/80	6/135	6/180
Приобщение к искусству.		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/10 мин	1 раз в неделю/ 15 мин	1 раз в неделю/ 20 мин	2 раза в неделю/ 50 мин	2 раза в неделю/ 50 мин
	Лепка	1 раз в неделю/ 10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю/25 мин	1 раз через неделю/30 мин
	Аппликация	-				
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю/ 20 мин	1 раз в неделю/ 25 мин
Музыкальная деятельность		2 раз в неделю/ 20 мин	2 раз в неделю/ 30 мин	2 раза в неделю/ 40 мин	2 раза в неделю/ 40 мин	2 раза в неделю/ 50 мин

Физическое развитие

Всего		2/30	2/45	3/60	3/75	3/90
Физическая культура	Занятия по физической культуре в помещении	2 раза в неделю / 30 мин	2 раза в неделю/ 45мин	3 раз в неделю/ 60 мин	2 раз в неделю/ 50 мин	2 раз в неделю/ 60 мин
	Занятия по физической культуре на воздухе				1 раз в неделю/ 25мин	1 раз в неделю/ 30 мин
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Всего образовательной нагрузки Количество занятий/минут		10/100	10/150	10/200	14/350	15/450

Задачи образовательных областей реализуются также в режимных моментах, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программой «Мой дом - Оренбуржье», созданной самостоятельно в ДООУ. Программа реализуется в течение одного года работы с детьми старшего дошкольного возраста. Реализация программ «Оренбуржье» осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие». В старшей группе, часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется один раз в неделю, во вторую половину дня через образовательную деятельность

Утверждаю
и.о.заведующего МДОБУ Д/с «Аленушка»
_____ Ш.С.Нуржанова

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастной группы МДОБУ Детский сад «Аленушка»
При 9- часовом пребывании детей
На холодный период (сентябрь- май)
На 2022-2023 учебный год

№	Режимный процесс	Время	Продолжительность
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	08.30-9.00	30 минут
2	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.25	25 минут
3	Подготовка к занятиям	9.25-9.30	5 минут
4	Занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми), самостоятельная деятельность в развивающей среде	9.30-10.30	60 минут
5	Второй завтрак	10.30-10.40	10 минут
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30	50 минут
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	60 минут
8	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2,30 часа
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15 минут
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15 минут
11	Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми)	15.30-16.30	60 минут
12	Прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.30	60 минут

Утверждаю
и.о.заведующего МДОБУ Д/с «Аленушка»
_____ Ш.С.Нуржанова

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастной группы МДОБУ Детский сад «Аленушка»
При 9- часовом пребывании детей
На теплый период (июнь - август)
На 2022-2023 учебный год

№	Режимный процесс	Время	Продолжительность
1	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	08.30-9.00	30 минут
2	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.25	25 минут
3	Прогулка, игры, наблюдение, труд, второй завтрак	9.25-11.45	2 ч 20 минут
4	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	45 минут
8	Подготовка ко сну, сон	12.30-16.00	3,30 часа
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	16.00-16.15	15 минут
10	Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30	15 минут
11	Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	60 минут

Режим двигательной активности детей в МДОБУ Детский сад «Аленушка»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице			1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5 – 6	Ежедневно 6 – 8	Ежедневно 8 – 10	Ежедневно 10 – 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 – 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 – 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 – 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 – 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 – 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	--	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Расписание занятий
МДОБУ Детский сад «Аленушка» с. Домбаровка на 2022-2023 учебный год.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Средняя /Старшая подгруппы				
1. Ознакомление с миром природы (9.30-9.45/ 9.30- 9.55) 2. Развитие речи (10.00-10.15/ 10.00-10.25)	1. ФЭМП (9.30-9.45/ 9.30- 9.55) 2. Конструирование (10.00-10.15/ 10.00-10.25)	1. Развитие речи (9.30-9.45/ 9.30- 9.55) 2. Рисование (10.00-10.15/ 10.00-10.25)	1. Лепка/Аппликация (9.30-9.45/ 9.30- 9.55) 2. Физическая культура (10.00-10.15/ 10.00-10.25)	1. Рисование (9.30-9.45/ 9.30- 9.55) 2. Физическая культура (на свежем воздухе) (10.00-10.15/ 10.00-10.25)
3. Музыкальная деятельность (15.30-15.55)	3 Физическая культура (в зале) (15.30-15.55)	3. Музыка (15.30-15.55)	3. Мой дом- Оренбуржье (15.30-15.55)	3. Конструктивно- модельная деятельность (15.30-15.55)

