**Рекомендации родителям по формированию навыков самообслуживания у детей 3-4 лет**

Обучение ребенка действиям самообслуживания и бытового труда - первейшая задача родителей.

**Значение самообслуживания в воспитании детей**

* Чем лучше у ребенка будут сформированы навыки самообслуживания, тем более приспособленным к жизни он вырастет.
* У родителей, чрезмерно опекающих своих детей и делая за них то, что они должны учиться делать сами, дети вырастают беспомощными, неподготовленными для жизни в коллективе.
* Обслуживая себя, ребенок начинает понимать цену заботам взрослых и, постепенно начинает проявлять заботу о своих близких.
* Приучение детей одеваться, умываться, есть, убирать за собой игрушки развивает у них самостоятельность, волю, уверенность в себе, желание добиться успеха, стремление к цели, активность и упорство в её достижении.
* Повторность режимных процессов, постоянство требований к детям обеспечивают прочность навыков, создают предпосылки для формирования потребности в чистоте и опрятности, привычки к самообслуживанию.

**Рекомендации для обучения самостоятельности**

* Хвалите ребенка. Если вы довольны поступком ребенка, лучше сказать ему не просто, что он хороший, а, что очень довольны тем, как сегодня он сделал то-то и то-то.
* Не делать за ребенка то, что он способен выполнить сам.
* Любое обучение не терпит спешки. Поэтому, если вы действительно торопитесь, займитесь обучением в другое, более спокойное время. Иначе вы неизбежно будете нервничать и подгонять ребенка, а он, в свою очередь, расстроится и не захочет больше повторять попытки.
* Атмосфера, в которой вы занимаетесь с малышом, должна быть доброжелательной.
* Постарайтесь избегать оценок и сравнений с другими детьми. Сравнивать можно только с его собственными достижениями.
* Дети ведут себя так, как мы им внушаем. Поэтому, если действия малыша говорить, что, у тебя получится, ты справишься - ребенок будет настроен на успех.
* Маленькие дети частенько забывают о поручениях, надо вовремя напомнить о них. Можно использовать специальные напоминали. Например, повесить на дверях картинку с цветочком и лейкой. Это обязательно наведет малыша на мысль о том, что пора полить цветы.
* Единство требований взрослых (в семье и дошкольной организации).
* Громадное значение в обучении самостоятельности играет личный пример.
* Работа должна быть по силам малыша.

**Дети младшего возраста должны уметь:**

* Мыть руки, засучивая рукава; мыть лицо не разбрызгивая воду; правильно пользоваться мылом; не мочить одежду; сухо вытираться полотенцем, без напоминания вешать его на отведённое место.
* Одеваться и раздеваться в определённой последовательности: одежду снимать надевать, складывать, вешать, вывёртывать на лицевую сторону, пуговицы застёгивать, расстёгивать.
* Замечать непорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому.
* Своевременно пользоваться носовым платком, туалетом.
* Пить из чашки, есть, хорошо пережёвывая пищу с закрытым ртом.
* Правильно пользоваться ложкой (к концу четвёртого года жизни, салфеткой).
* Убирать после игры наместо игрушки, книжки.

**Художественные произведения для воспитания у детей самостоятельности в самообслуживании**

Стихи: В.Н.Орловой «Хрюшка обижается»; С.В. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»; Э.Н.Успенского **«Дети, которые плохо едят в детском саду», «Удивительное дело»;** И. Муравейки «Я сама»,Н. П. Саконской «Где мой пальчик»; С. Капутикяна «Кто скорее допьёт»; А.Л. Барто «Девочка чумазая»; З. Александровой «Что взяла клади на место», «Топотушка»; Л. Вороньковой «Маша- растеряша», К. Чуковского «Мойдодыр», «Федорино горе», В. Маяковского «Что такое хорошо и что такое плохо». Чтение юмористических частушек Г. Ладонщикова из книги «Про знакомые дела».

**Статьи**

* Егиазарян С. «Развитие самостоятельности у детей младшего дошкольного возраста» Консультация для родителей -http://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei
* «Воспитание самостоятельности детей младшего возраста» - <http://sad550.ru/content/4046>